

## Hallo!

In dieser Broschüre findest du viele Infos für schwule, lesbische, bisexuelle und interessierte Jugendliche. „Knutschfleck“ wünscht dir viel Spaß beim Lesen!

## Schwul, lesbisch, bi?

Heterosexuell zu sein bedeutet, dass man das jeweils andere Geschlecht liebt. Schwul zu sein bedeutet, dass man als Mann Männer liebt. Lesbisch sein bedeutet, dass man als Frau Frauen liebt. Bisexuell zu sein bedeutet, dass man sowohl Männer als auch Frauen lieben kann.

»So wirklich sicher war ich mir erst, als ich Nico geküsst habe. Da wusste ich einfach, der ist der Richtige für mich.«

Philip, 19 Jahre

Was es darüber hinaus für dich bedeutet, kannst nur du selbst entscheiden: Ist es schön, aufregend, beängstigend, ganz neu, komisch, interessant oder vielleicht alles auf einmal? Wie auch immer du dazu stehst, es lohnt sich, wenn du dich mit damit auseinandersetzt.



## Was bin ich?

Du weißt noch gar nicht, ob du nun Jungen und/oder Mädchen interessanter findest? Macht nichts! Erwachsen zu werden ist manchmal ganz schön verwirrend und die Frage, welche sexuellen Neigungen man hat, gehört einfach dazu.

**Vielleicht hilft es ja, wenn du dir die folgenden drei Fragen stellst:**

- ➔ Wen schaust du dir gerne in der Schule, in Zeitschriften oder auf der Straße an?
- ➔ In wessen Nähe fühlst du dich besonders wohl und gleichzeitig aufgeregt?
- ➔ Mit wem könntest du dir vorstellen Zärtlichkeiten auszutauschen?

Und? Alles klar? Auch, wenn du auf keine der Fragen eine eindeutige Antwort finden kannst, ist das überhaupt nicht schlimm. Manchmal dauert es eben ein bisschen, aber du bekommst das schon heraus, ganz sicher!

»Früher wusste ich nicht so genau, ob ich nun lesbisch bin oder nicht. Ich hatte eine Freundin, aber ich fand auch Jungs süß. Mittlerweile denke ich, dass man sich da gar nicht festlegen muss.« Lisa, 23 Jahre



»Als ich das erste Mal zu Knutschfleck gegangen bin, war ich ziemlich nervös. Aber die kannten das alle schon und waren so nett, dass ich mich gleich wohl gefühlt habe und dann wurde es ein richtig netter Abend.« **Andreas, 16 Jahre**



Knutschfleck ist eine Jugendgruppe, bei der sich Lesben, Schwule und Bi's zwischen 14 und 27 Jahren treffen. Bei uns kannst du in gemütlicher Atmosphäre neue Leute kennen lernen, dich informieren, reden oder einfach nur abhängen. Zusätzlich gibt es bei uns auch immer was zu erleben: Wir machen Ausflüge, Ferienfahrten, veranstalten Partys und vieles mehr. Komm einfach mal vorbei, wenn du magst, kannst du auch einen Freund oder eine Freundin mitbringen. Und wenn du besonders schüchtern bist, nimm an einem unserer EinsteigerInnen-Treffs in kleiner Runde teil.

**Knutschfleck**  
lesbisch-schwule-jugendgruppe

Eilfschornsteinstr. 12, 52062 Aachen

[www.knutschfleck-online.de](http://www.knutschfleck-online.de) [info@knutschfleck-online.de](mailto:info@knutschfleck-online.de)

Gestaltung: [www.thilo-klueppel.de](http://www.thilo-klueppel.de) Text: Meike Dackweiler



## Coming Out.

Die Begriffe „Coming Out“ oder „Outing“ bezeichnen zwei Schritte. Der erste Schritt ist das Erkennen seiner eigenen Vorliebe für Männer, Frauen oder eben beide. Man „outet“ sich dabei also vor sich selbst. Im zweiten Schritt outet man sich vor den anderen, also vor seiner Familie, den Freunden, Mitschülern, Lehrern oder Kollegen. Hat man ihnen so etwas gesagt, wie „Ich bin übrigens schwul/lesbisch/bisexuell!“, ist man „geoutet“.

Ein ComingOut macht manchmal Angst, weil man sich nicht vorstellen kann, wie der andere darauf reagiert. Sind die Eltern entsetzt oder froh, dass man sich endlich ausgesprochen hat? Werden die Mitschüler es akzeptieren und was sagt der/die beste Freund/in dazu? Diese Fragen verdienen alle Beachtung, aber noch wichtiger ist es, dass du selbst mit deiner Sexualität zufrieden bist und dich frei fühlen kannst.

Niemand „muss“ sich outen und wann, wo oder wie man es am besten sagt, entscheidest du selbst. Es kann aber hilfreich sein, wenn du dich mit Menschen triffst, die in einer ähnlichen Situation stecken oder gesteckt haben. Das kannst du zum Beispiel bei „Knutschfleck“ machen. Ein Coming Out oder der Wunsch danach bedeuten übrigens nicht, dass du dich für alle Zeiten auf eine sexuelle Identität festlegst. Jede deiner Entscheidungen verdient Respekt!

»Als ich Lisa meiner Mutter vorgestellt habe, hat sie erstmal gar nichts gesagt und dann: „Ja, dann mach ich uns mal einen Kaffee.“ Da waren wir beide sehr erleichtert und ich war irgendwie auch stolz darauf, dass meine Mutter so locker reagiert hat.« **Tina, 20 Jahre**

## Was ist normal?

»Als sie in der Schule mitbekommen haben, dass ich schwul bin, fanden das einige richtig interessant. Andere haben mir „Schwuchtel!“ hinterhergerufen, da habe ich nur „Na und?!“ gesagt.« **Jan, 16 Jahre**

Bist du schon mal zusammgezuckt, wenn du so etwas wie „schwule Sau“ oder „Lesben sind geil“ gehört hast? Manche Leute fühlen sich aus den unterschiedlichsten Gründen von homo- und bisexuellen Menschen provoziert. Diese Leute geben für ihre Abneigung dann Gründe an wie: „Die haben doch alle Aids!“, „Sowas ist nicht normal!“, „Lesben sind keine richtigen Frauen!“ oder „Das ist doch total eklig!“ So etwas nennt man Vorurteile und Vorurteile gibt es nicht nur gegenüber schwulen, lesbischen und bisexuellen Menschen, sondern auch gegenüber Hautfarben, Religion, Herkunft oder sogar der Kleidung. Wenn du befürchtest, dass du aufgrund deiner Sexualität angegriffen werden könntest, mach dir klar, dass diese Leute kein Recht dazu haben. Was sie als „Gründe“ für ihre Abneigung vorbringen, ist ihr Problem und nicht deines. In Deutschland ist das freie Ausleben deiner Sexualität gesetzlich geschützt. Keiner darf dich oder deinen Partner/in angreifen oder beschimpfen.

## Adressen & Tips:

<a href="http://www.lambda-online.de">www.lambda-online.de</a>	Jugendnetzwerk Lambda
<a href="http://www.rosamonat.de">www.rosamonat.de</a>	Veranstaltungskalender für Aachen
<a href="http://www.seidu.de">www.seidu.de</a>	Schwul-lesbisches Jugendmagazin
<a href="http://www.dbna.de">www.dbna.de</a>	Schwules Internetportal



**Knutschfleck**  
lesbisch-schwule-jugendgruppe